



## Pourquoi un jardinage au naturel ?

Livret rédigé par  
les élèves de CM1-CM2  
Eco-école Notre-Dame  
15100 Saint-Flour

Avec la collaboration  
d'Emilie Vilfroy (SYTEC)



### MISSION : INSTALLER UN RÉCUPÉRATEUR D'EAU

**C'est une alternative** au gaspillage de l'eau potable.

**Ça sert à** arroser les plantes mais il faut faire attention à ne pas les noyer.

**Ça évite de** gaspiller de l'eau potable.

**On peut utiliser** des bidons en matière recyclable (sauf le carton).

#### Des astuces :

1. Couper une bouteille en plastique en 2, récupérer la partie du haut puis la planter dans la terre.
2. Connecter le récupérateur d'eau au chéneau.



Emmanuel  
Garris,  
Louis-Maxence

**MISSION : FAIRE UNE RECETTE  
ANTI-PUCERONS**

**C'est une alternative à** l'insecticide

**Ça sert à** enlever les pucerons de nos plantes.

**Ça évite que** les pucerons mangent nos plantes.

Ça évite que les coccinelles soient malades.

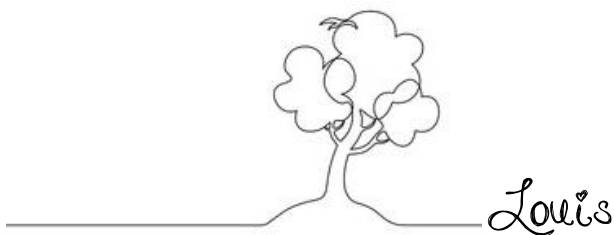
**On peut utiliser** du purin d'orties pulvérisé.

On peut aussi choisir une exposition au soleil, contre un mur plein sud.

On peut planter aussi des rosiers, les espacer.

**Des astuces :**

1. Mettre du savon noir sur les rosiers de temps en temps.
2. Garder les rosiers dans un coin du jardin.
3. Attirer les coccinelles.



**MISSION : METTRE DES ENGRAIS  
NATURELS**

**C'est une alternative aux** engrais chimiques.

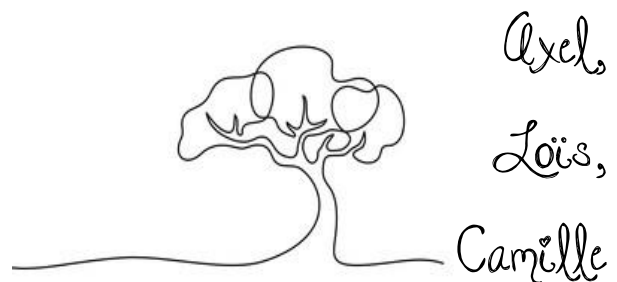
**Ça sert à** faire pousser les plantes et à nourrir les vers de terre, les insectes. Ça sert à nourrir la terre.

**Ça évite que** le sol s'épuise (minéraux).

**On peut utiliser** de l'engrais, du lisier et du compost.

**Des astuces :**

1. Avoir un composteur
2. Aller chercher du fumier chez mon voisin agriculteur.
3. Semer des engrais verts.



**MISSION : PLANIFIER LE JARDIN  
AU FIL DES SAISONS**

**C'est une alternative aux** engrais chimiques.

**Ça sert à** être organisé au fil des saisons pour savoir ce qu'il faut faire tel jour, tel mois, telle année.

**Ça évite que** les vers de terre soient en danger, comme d'autres insectes.

Ça évite de beaucoup désherber.

Ça évite que le jardin soit mal préparé. Ça évite d'utiliser des engrais chimiques.

**On peut utiliser** des objets naturels : du fumier, de la paille, du foin, de la bonne terre, ...

**Des astuces :**

1. Beaucoup réfléchir et se préparer.
2. De planifier
3. Mettre en place des astuces réfléchies.
4. Agir quand il y a des fleurs ou des légumes malades.
5. Préparer un bac de graines pour la nature.
6. Préparer une boîte à outils pour la nature.
7. Ne pas mettre de pesticide dans le jardin.

 Louise, Lola, Hortense

**MISSION : RÉCOLTER  
MES GRAINES ET LES TROQUER**

**C'est une alternative à** l'achat de graines.

**Ça sert à** avoir des graines locales qui sont adaptées au climat et au terrain.

Les semences anciennes : il faut les sauvegarder, certaines sont en voie de disparition. Les graines biologiques : elles ont été produites sans utilisation de produits chimiques.

**Ça évite** qu'il y ait des mauvaises récoltes et aussi d'acheter des graines qui ne viennent pas de France.

**On peut utiliser** les graines de l'automne pour les semer au printemps.

**Des astuces :**

1. Bien connaître les plantes.
2. Connaître des gens qui en cultivent.
3. Aller sur les marchés bio.

 Raphaël  
Alexandre

**MISSION : INVITER LES AMIS DU  
JARDINIER, LES OISEAUX**

**C'est une alternative aux** pesticides

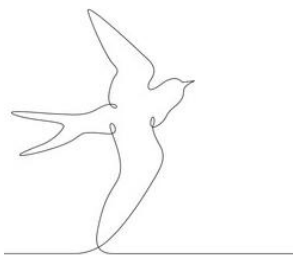
**ça sert à** aider la flore mellifère (qui produit du miel) à s'installer à d'autres endroits : semer des fleurs diverses.

**ça évite** qu'on achète des graines et des plantes.

**On peut** installer des mangeoires, des nichoirs, des boules de graisse. Il faut les fixer en hauteur pour que les prédateurs ne dérangent pas les oiseaux.

**Des astuces :**

1. Fabriquer une mangeoire à oiseaux
2. Faire un jardin pour que les oiseaux aient leur nourriture et puissent t'aider.
3. Fabriquer un nichoir à oiseaux.
4. Donner à manger aux oiseaux, l'hiver (graines de tournesol, boule de graisse).



Justine,

Léane

Shirine

**MISSION : INVITER LES AMIS DU  
JARDIN, LE HÉRISSON**

**C'est une alternative aux** pesticides

**Ça sert à** enlever les escargots mais aussi les vers et les chenilles.

C'est un mammifère semi-nocturne carnivore, il se nourrit principalement de limaces, d'escargots mais aussi de vers, de chenilles ... C'est une espèce protégée en France depuis 1981.

**Ça évite** de laisser attaquer le potager par les limaces, les escargots, les chenilles, ...

**On peut utiliser** un gros tas de branchettes et /ou des branches mortes et de la paille et des feuilles mortes.

**Des astuces :**

Pour que votre jardin lui semble attrayant, il ne doit être **pas trop entretenu ni trop bien ratissé.**

Les hérissons adorent les feuilles mortes et les brindilles car ils s'en servent pour composer leur litière.

N'hésitez pas à laisser des tas de feuilles mortes au pied des haies, un tas de compost à ciel ouvert ou encore un tas de bois dans un coin (branches mortes ou bûches pour votre cheminée)



Axel, Axel, Paul

## MISSION : ASSOCIER LES PLANTES

**C'est une alternative à** la propagation des maladies.

**Ça sert à** faire de la biodiversité. Un potager bio est bon pour la santé.

**Ça évite que** les maladies se transmettent de plantes en plantes.

**On peut utiliser** de l'engrais naturel, du paillage, des feuilles mortes, du compost, des plantes et puis des astuces.

Il faut connaître les plantes et savoir celles qui s'associent bien.

### Des astuces :

1. Pour éviter que le fraisier attrape une maladie, on peut planter à côté de l'ail, des choux, des épinards, des haricots, des oignons, des poireaux ou des radis.
2. Pour éviter que les carottes attrapent une maladie, on peut planter à côté des radis et des poireaux.
3. Pour la salade, on peut planter à côté de la betterave, des pois, des radis et des tomates.

Chiara, Lucie, Lola



## MISSION : METTRE DU PAILLAGE

**C'est une alternative au** sol nu.

**Ça sert à** préserver du chaud comme du froid.

Il réduit l'évaporation de l'eau et préserve l'humidité.

**Ça évite** le développement des herbes indésirables. Il protège aussi le sol du piétinement et du lessivage. Et il favorise la vie du sol. Le paillage végétal enrichit et nourrit le sol.

**On peut utiliser** de la paille, de l'herbe. On met sur la terre des feuilles mortes, du bois broyés, des tuiles pour les roses.

### Des astuces :

1. Ne jetez plus vos déchets du jardin, utilisez-les pour pailler le sol de parterre de fleurs, de votre potager, de votre verger.
2. Je peux aller chez mon voisin qui est agriculteur chercher de la paille.

Romane, Laurayne



## MISSION : FABRIQUER DES PURINS

**C'est une alternative aux** produits chimiques.

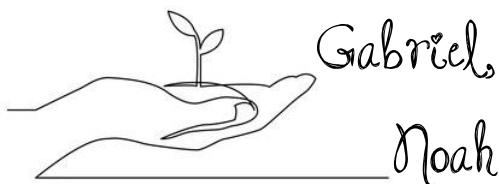
C'est un activateur de compost, il stimule la croissance et renforce les plantes contre les maladies. Il devient répulsif face aux pucerons notamment.

**Ça évite que** les insectes mangent les légumes. On peut utiliser des purins pour renforcer les plantes ou éloigner les indésirables (limaces, pucerons).

**On peut utiliser** des plantes pour fabriquer du purin.

### Des astuces :

Pour faire du purin, hacher des plantes, les mettre dans un récipient, les couvrir d'eau froide, mélanger, mettre à l'ombre, remuer une fois par jour pour bien oxygéner puis filtrer.



## MISSION : INVITER LES AMIS DU JARDIN, LES COCCINELLES ET LES PERCE-OREILLES

**C'est une alternative aux** pesticides.

Un jardin rempli d'insectes est un jardin vivant. Les insectes et autres petites bêtes sont à la base du fonctionnement des milieux naturels : ils sont la proie d'autres animaux, ils pollinisent les plantes et participent ainsi à leur reproduction, ils régulent les populations animales et végétales, ils recyclent les matières organiques, ...

**Ça évite que** les pucerons et les chenilles mangent les choux et les salades.

La grande majorité des coccinelles se nourrissent surtout de pucerons, elles peuvent aussi dévorer cochenilles, aleurodes, acariens ... Les coccinelles et leurs larves comptent ainsi parmi les prédateurs les plus efficaces et jouent un rôle important dans la régulation des populations de « ravageurs » friands de nos cultures.

**On peut utiliser** un hôtel à insectes et pailler son jardin.

### Des astuces :

1. Construire un hôtel à insectes
2. Pailler son jardin
3. Réserver un coin du jardin avec pucerons pour nourrir les coccinelles.



## MISSION : SEMER DES FLEURS

**C'est une alternative à** la disparition des fleurs.

**Ça sert à** aider les fleurs, aussi les nourrir, à participer à l'équilibre de l'écosystème, à les protéger.

Légumes, fleurs et aromatiques se rendent service. Ils éloignent des parasites ou semblent favoriser la production de leurs voisins. En les regroupant, on limite les traitements.

**Ça évite que** la nature soit polluée, que les fleurs meurent et disparaissent. Il faut respecter la nature, c'est important.

### Des astuces :

Voici quelques cohabitations favorables :

#### Asperge

L'odeur des feuillages des **tomates**, de la **tanaïsie**, de la **rue** et de la **sauge** repoussent la mouche de l'asperge.

#### Betterave

Légume à associer avec les **capucines naines** qui attirent les pucerons.

#### Céleri

Le **raifort** a une action efficace contre la rouille du céleri.

#### Chou brocoli

Légume à associer avec les **aromatiques (romarin, sauge, sarriette, thym)**.

#### Chou-fleur

Légume à associer avec les **œillets d'Inde** et les **chicorées**.

#### Concombre et cornichon

La **sauge** et le **tournesol** semblent favoriser le développement des concombres et cornichons.

#### Épinard

Les **soucis** et les **œillets d'Inde** fleurissent tard en automne et luttent contre les pucerons, le **thym** contre les limaces.

#### Oignon :

Les **carottes** contre la mouche de l'oignon ; le **persil** pour stimuler la croissance.

Associer avec des aromatiques : le **persil** pour stimuler la croissance.

#### Piment et poivron

Les **radis** éloignent les araignées rouges.

Les **soucis** et les **œillets d'Inde** repoussent les aleurodes. Le **persil** fait fuir les pucerons.

#### Pommes de terre :

L'ail et les **aubergines** contre les doryphores ; les haricots, les pois et les fèves pour l'azote qu'ils apportent dans la terre, ce qui stimule la croissance.

*Associer avec des aromatiques :* la ciboulette et la coriandre contre les doryphores.

#### Tomate

Les **œillets d'Inde** stimulent la production des fruits et repoussent les nématodes des racines.

